

2月は「瀬戸市男女共同参画推進月間」です。  
この機会に男女共同参画社会や、働き方について考えてみませんか？  
きっかけになる本をご紹介しますので、ぜひ、手に取ってみてください♪



請求記号とは・・・図書館  
資料の背に貼られている  
ラベルの番号のことです。

★女性の働き方・キャリア・女性活躍

	書名	著者	出版社	請求記号
1	働くママの仕事と育児 私は両立! 保育園探し&育休明けの働き方から 再就職まで 319人の働くママのアドバイスつき キャリアと出産	たまごクラブ〴〵編 ひよこクラブ〴〵編	ベネッセ コーポレーション	366.3/ハ/
2	働く女性のワーク・パース・バランス	大葉 ナナコ〴〵著	河出書房新社	366.3/キ/
3	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功〴〵著	日本経済 新聞出版社	366.3/ケ/
4	「子供を産まない」という選択	衿野 未矢〴〵著	講談社	367.1/コ/
5	女性が働き続ける会社のすごい仕組み 結婚・出産で辞めない制度・組織・ 雰囲気をつくり方	雨宮 健太〴〵著	現代書林	366.3/シ/
6	仕事もしたい 赤ちゃんもほしい	井上 志津〴〵著	草思社	366.3/シ/
7	「女性にやさしい」その先へ "資生堂ショック"から新しい働き方を考える	AERA編集部〴〵編著 大沢真知子〴〵編著	朝日新聞出版	366.3/シ/
8	女性に伝えたい 未来が変わる働き方 新しい生き方のヒントが見つかる、 二極化時代の新提言	野村 浩子〴〵著	KADOKAWA	366.3/シ/
9	女性の自立と政治参加 ある女性参議院議員の歩みとたたかい	吉川 春子〴〵著	かもがわ出版	367.2/シ/
10	専業主婦になるということ	野崎 佐和〴〵著	あけび書房	367.3/セ/
11	働く女! ワーキングマザーの自分時間の作り方	草野 亜弓〴〵著	明日香出版社	366.3/ハ/
12	働く母さん お助けバイブル	ももせ いづみ〴〵著	主婦の友社	366.3/ハ/
13	働く女子の夢	日本ドリーム プロジェクト〴〵編	いろは出版	366.3/ハ/
14	働く女性たちへ 勇気と行動力で人生は変わる	佐々木 常夫〴〵著	WAVE出版	366.3/ハ/
15	わたしが子どもをもたない理由	下重 暁子〴〵著	かんき出版	367.1/ワ/
16	自分のキャリアは自分で創る 35歳からの女性が生きる仕事術	働くオトナ女子 応援プロジェクト〴〵著	文芸社	366.3/サ/
17	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵〴〵著	朝日新聞出版	366.3/コ/
18	ママも今日から働くッ!	上田 晶美〴〵著	日本経済 新聞出版社	366.2/マ/
19	両立どころの騒ぎじゃない。 男児2人を育てる母ちゃんドクターの フルスロットルな24時間	須藤 暁子〴〵著	KADOKAWA	599/リ/
20	働く女性が子どもを産むときに読む本	北條 麻木〴〵著	ロコモーション パブリッシング	366.3/ハ/

	書名	著者	出版社	請求記号
21	仕事と家庭は両立できない？ －「女性が輝く社会」のウソとホント ウーマノミクス	アン＝マリー・ スローター／著	N T T出版 株式会社	366.3/シ/
22	仕事も家庭もあきらめない新しい 「働き方」のカタチ	クレア・シッフマン、 キャティー・ケイ//著 林久美//訳	アルファポリス	366.3/ウ/
23	定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと	岸本 裕紀子／著	集英社	366.3/テ/
24	時代を拓く女性リーダー 行政・大学・企業・団体での人材育成支援	国立女性教育会館 有馬 真喜子 原 ひろこ//著	明石書店	366.3/シ/
25	女性活躍 最強の戦略	小室淑恵//著	日経 B P 社	336.4/シ/
26	「あの人についていきたい」といわれる 一生使える「女性リーダー」の教科書	山本幸美//著	大和出版	336.3/イ/
27	女性リーダー4.0 新時代のキャリア術	坂東眞理子//著	毎日新聞出版	336.3/シ/
28	理系女子(リケジョ)的生き方のススメ	美馬のゆり//著	岩波書店(岩波 ジュニア新書)	K08/3/730
29	考えよう！女性活躍社会 1 みんなが働きやすい社会って？	孫奈美//編	汐文社	K366/カ/1
30	考えよう！女性活躍社会 2 「女性初」にインタビュー！	孫奈美//編	汐文社	K366/カ/2
31	考えよう！女性活躍社会 3 データでみる女性活躍社会	孫奈美//編	汐文社	K366/カ/3

★男女共同参画社会、ワークライフバランス



	書名	著者	出版社	請求記号
1	クオータ制の実現をめざす	WIN WIN／編著	パド・ウィメンズ ・オフィス	367.1/ク/
2	仕事と人生が同時に上手くいく人の習慣	久米 信行／著	青春出版社	159/シ/
3	女性技術者と男女平等参画社会 イキイキ働きキャリアアップしよう	佐野 夕美子／著	明石書店	366.3/シ/
4	男女平等の社会へ 世界のいまと日本の女性	広井 暢子／著	新日本出版社	367.1/タ/
5	男女共同参画社会をめざして 地域から変える 女性たちが変える	市川房枝記念会 出版部／編	市川房枝 記念会出版部	367.2/チ/
6	2人が「最高のチーム」になる ワーキングカップルの人生戦略	小室 淑恵／著 駒崎 弘樹／著	英治出版	367.3/フ/
7	ワークライフバランス入門	荒金 雅子 小崎 恭弘 西村 智／編著	ミネルヴァ書房	366.7/ワ/
8	男女平等はどこまで進んだか	山下泰子・ 矢澤澄子//監修 国際女性の地位協会//編	岩波書店(岩波 ジュニア新書)	K08/3/874
9	女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶恵子//著	岩波書店(岩波 ジュニア新書)	K08/3/846
10	ワーク・ライフ・バランス 推進マニュアル	学習院大学経済 経営研究所//編 木谷 宏//監修	第一法規	336.4/ワ
11	ワーク・ライフ・バランスを 知っていますか？ ～働くオトコたちの声～(DVD)	内閣府男女共同 参画局//企画		D V -367/ワ

★イクメン



	書名	著者	出版社	請求記号
1	新しいパパの教科書 ブレパパ～3歳児パパまで	ファザーリング ジャパン／著	学研教育出版	599/ア/
2	一緒に楽しいパパとママの子育てBOOK はじめてでも安心！妊娠・出産・育児	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	599/イ/
3	男の育児・女の育児 家族社会学からのアプローチ	大和 礼子 斧出 節子 木脇 奈智子／編	昭和堂	599/オ/
4	だれだってネオパパ 男の子育てのススメ	あいはら ひろゆき／著 読売広告社 ネオパパプロジェクト／著	岩崎書店	367.3/タ/
5	ツレと私の「たいへんだ！」育児	細川 貂々／著	文藝春秋	599/ツ/
6	ツレと私の「たいへんだ！」育児2	細川 貂々／著	文藝春秋	599/ツ/2
7	ツレはパパ1年	細川 貂々／著	朝日新聞出版	599/ツ
8	てんてんツレの「コマった！」育児	細川 貂々／著	朝日新聞出版	B/ /
9	息子とワタシ、ときどきツレ	細川 貂々／著	朝日新聞出版	599/ム
10	漫画『よつほど！』にも学ぶ とーちゃんだからできる 魔法の子育てBOOK	川井 道子／著	笠倉出版社	599/ト
11	パパ1年生 生まれてきてくれてありがとう！ PaPa guideBook	安藤 哲也／編著 ファザーリング ジャパン／編著	かんき出版	599/ハ/
12	パパになったあなたへの25章 シアーズ博士夫妻ジュニアから 新米パパへの子育てエール	ジェームス シアーズ／共著 ウィリアム シアーズ／監修 竹内 正人／日本語版監修 岩井 満理／訳	主婦の友社	599/ハ/
13	「パパは大変」が「面白い！」 に変わる本 「仕事も家庭も」世代の新・人生戦略	安藤 哲也／著 ファザーリング ジャパン／著	扶桑社	599/ハ/
14	フィンランド流イクメンMIKKOの 世界一しあわせな子育て	ミッコ・コイヴマー／著	かまくら春秋社	599/フ/
15	東儀家の子育て 才能があふれ出す35の理由	東儀 秀樹／著	講談社	599/ト/
16	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ／著	赤ちゃんと ママ社	/599/ヨ/

★読み聞かせにおススメ！お父さんと子どもで楽しむ絵本



	書名	著者	出版社	請求記号
1	あいたくなっちゃったよ	きむら ゆういち／作 竹内 通雅／絵	ポプラ社	E/タケ/ピンク
2	えいっ	三木 卓／作 高島 純／絵	理論社	E/タカ/ピンク
3	おじいさんならできる	フィービ ギルマン／作 絵 芦田 ルリ／訳	福音館書店	E/キル/オレンジ
4	おとうさん!おとうさん!	中川 ひろたか／さく ミスミ ヨシコ／え	ポプラ社	E/ミス/ピンク
5	おとうさんのえほん	高島 純／作	絵本館	E/タカ/ピンク
6	おとうさんのえほん その2	高島 純／作	絵本館	E/タカ/ピンク
7	おとうさんはウルトラマン	みやにし たつや／作絵 円谷プロダクション ／監修	学研	E/ミヤ/ピンク
8	おとうさんもういつかい 1 たかいたかい	はた こうしろう／作	アリス館	E/ハタ/ミドリ
9	おとん	平田 昌広／ぶん 平田 景／え	大日本図書	E/ヒラ/ピンク
10	おまえうまそうだな	宮西 達也／作絵	ポプラ社	E/ミヤ/ピンク
11	おむかえパパ	ナディーヌ ブランコム／文 オレリー ギュレ／絵 中川 ひろたか／訳	主婦の友社	E/キユ/ミドリ
12	すてきな三にんぐみ	トミー=アンゲラー／さく いまえ よしとも／やく	偕成社	E/アン/オレンジ
13	だるまちゃんどてんぐちゃん	加古 里子／さく え	福音館書店	E/カコ/オレンジ
14	てんごくのおとうちゃん	長谷川 義史／作	講談社	E/ハセ/ピンク
15	どうぶつしんちょうそくてい	聞かせ屋。けいたろう／文 高島 純／絵	アリス館	E/タカ/ピンク
16	ねこのピートだいすきな しろいくつ	エリック リトウィン／作 ジェームス ディーン／絵 大友 剛／訳 長谷川 義史／文字画	ひさかた チャイルド	E/テイ/オレンジ
17	ねこのピートだいすきな よっつのボタン	エリック リトウィン／作 ジェームス ディーン／絵 大友 剛／訳 長谷川 義史／文字画	ひさかた チャイルド	E/テイ/オレンジ
18	のっぺいこう	木内 達朗／さく	福音館書店	E/キウ/ミドリ
19	パパ、お月さまとって!	エリック=カール／さく もり ひさし／やく	偕成社	E/カル/オレンジ
20	もうじゅうはらへりくま	塚本 やすし／作	ポプラ社	E/ツカ/ピンク
21	ライオンのよいいちにち	あべ 弘士／作	佼成出版社	E/アヘ/ピンク



これらの本は図書館で貸出できます。また、貸出中の本は予約することができます。

瀬戸市立図書館  
82-2202