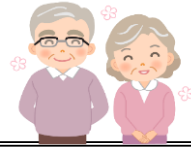


知ろう、認知症 ～共によりそい、支える社会へ～



毎年9月は『世界アルツハイマー月間』です。この機会に“認知症”について考えてみませんか？
認知症は、2025年には高齢者の5人に1人が発症すると言われており、誰が発症してもおかしくありません。
こちらでは、認知症予防から、認知症の当事者が書かれた本まで、様々なものを集めました。



児童向けの本もあるので、ぜひお子さんも一緒にご覧ください。

★ 認知症とは？

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界	川畑 智 著	文響社	493.7/マ/
2	マンガでわかる!認知症	和田 秀樹 著 ねこまき(にゃんとまた旅) 絵	リベラル社	493.7/マ/
3	マンガでわかる 「認知症の人には、こんなふうに見えています」	加藤 俊徳 監修	宝島社	493.7/マ/
4	認知症もっと知りたいこと99	阿部 和穂 著	武蔵野大学出版会	493.7/ニ/
5	認知症いま本当に知りたいこと101	阿部 和穂 著	武蔵野大学出版会	493.7/ニ/
6	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか	恩蔵 絢子 著 永島 徹 著	中央法規出版	493.7/ナ/
7	認知症世界の歩き方	寛 裕介 著 認知症未来共創ハブ ほか監修	ライツ社	493.7/ニ/
8	「できる」と「できない」の間の人	樋口 直美 著	晶文社	914/ヒク/
9	認知症の人の心がわかる本	杉山 孝博 監修 主婦の友社 編	主婦の友社	493.7/ニ/
10	マンガ認知症	ニコ ニコルソン 著 佐藤 真一 著	筑摩書房	493.7/マ/

★ 自分が認知症になったら

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症でも心は豊かに生きている	長谷川 和夫 著	中央法規出版	493.7/ニ/
2	認知症になっても人生は終わらない	認知症の私たち 著	harunosora	493.7/ニ/
3	認知症になってもだいじょうぶ!	藤田 和子 著	メディア・ケアプラス	493.7/ニ/
4	認知症とともに生きる私	クリスティーン ブライデン 著 馬籠 久美子 訳	大月書店	493.7/ニ/
5	認知症の私から見える社会	丹野 智文 著	講談社	493.7/ニ/
6	認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之、丹野 智文 他 編著	中央法規出版	493.7/ニ/
7	ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫 著	KADOKAWA	493.7/ホ/
8	私は私になっていく	クリスティーン ブライデン 著 馬籠 久美子 訳 桧垣 陽子 訳	クリエイツかもがわ	493.7/ワ/
9	日々のちょっとした工夫で認知症はグングンよくなる!	犬山 康子 著 生田 哲 監修	平原社	493.7/ヒ/
10	私は誰になっていくの?	クリスティーン ボーデン 著 桧垣 陽子 訳	クリエイツかもがわ	493.7/ワ/
11	消えていく家族の顔	吉田 美紀子 著	竹書房	726.1/キ/
12	丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文 著	文藝春秋	916/タ/
13	認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦 著	大月書店	916/ニ/
14	認知症の脳もよみがえる頭の体操	川島 隆太 著	アチーブメント出版	498.3/ニ/
15	扉を開く人クリスティーン・ブライデン	クリスティーン ブライデン 著 永田 久美子 監修 認知症当事者の会 編著	クリエイツかもがわ	493.7/ト/
16	認知症になったら真っ先に読む本	岩田 明 著	現代書林	493.7/ニ/

★ 家族が認知症になったら

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	家族のためのユマニチュード	イヴ ジネスト 著 ロゼット マレスコット 著 本田 美和子 著	誠文堂新光社	369.2/カ/
2	超図解認知症介護 ケアとサポートが楽になる	米山 淑子 監修 朝田 隆 医学監修	朝日新聞出版	369.2/チ/
3	マンガでわかる介護入門	上田 愼子 著 太田 差恵子 監修	大和書房	369.2/マ/
4	親の介護をはじめの人へ伝えておきたい10のこと	鳥居 りんこ 著	ダイヤモンド社	916/オ/
5	家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本	内門 大丈 監修	大和出版	493.7/カ/
6	認知星人じーじ「楽しむ介護」実践日誌	黒川 玲子 著	海竜社	916/ニ/
7	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。	青山 ゆずこ 著	徳間書店	916/ハ/
8	ぼけますから、よろしく願います。	信友 直子 著	新潮社	916/ホ/
9	認知症がやってきた!	酒井 章子 著	産業編集センター	916/ニ/
10	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子 著	講談社	916/ト/
11	ボケ日和	長谷川 嘉哉 著 矢部 太郎 イラスト	かんき出版	493.7/ホ/
12	記憶とつなぐ	下坂 厚 著 下坂 佳子 著	双葉社	916/キ/
13	おもいでメガネ 認知症になったおばあちゃんと僕と家族の物語	ないとう ともあき 文 やまぐち かん 絵	主婦の友社	493.7/オ/
14	なぜか笑顔になれる認知症介護	奥野 修司 著	講談社ビーシー	369.2/ナ/
15	認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ	右馬埜 節子 著	講談社	369.2/ニ/
16	認知症の人の気持ちがよくわかる聞き方・話し方	鈴木 みずえ 監修	池田書店	369.2/ニ/
17	認知症の人とのおつきあい	認知症の人と家族の会 東京都支部 編	三一書房	493.7/ニ/
18	認知症の人のサポートブック	認知症フレンドシップクラブ 編	中央法規出版	369.2/ニ/
19	認知症の人もしっかりにできる高齢者レクリエーション	尾渡 順子 著	講談社	369.2/ニ/
20	認知症の「家族」と暮らす技術(テク)	奥村 歩 著	世界文化社	369.2/ニ/
21	家族が認知症かも?と思ったときのファーストブック	河野 和彦 監修	KADOKAWA	493.7/カ/
22	親の認知症に気づいたら読む本	杉山 孝博 監修 主婦の友社 編	主婦の友社	493.7/オ/
23	家族のための認知症Q&A	新井 平伊 監修	滋慶出版	493.7/カ/

★ 認知症予防のためにできること

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症予防におすすめ図書館利用術	結城 俊也 著	日外アソシエーツ	015/ニ/
2	医師が認知症予防のためにやっていること。	遠藤 英俊 著	日経BP	493.7/イ/
3	図解鎌田實医師が実践している 認知症にならない29の習慣	鎌田 實 著	朝日出版社	493.7/ス/
4	「老いない」脳をつくる	石浦 章一 著	ワック	498.3/オ/
5	もの忘れ・認知症を防ぐ!認トレドリル	広川 慶裕 監修	池田書店	498.3/モ/
6	脳のアンチエイジング体操	うつみ 宮土理 著 久保田 競 監修	主婦と生活社	498.3/ノ/
7	1日1杯脳のおそうじスープ	内野 勝行 著	アスコム	498.5/イ/
8	老けない人はこれを食べている	牧田 善二 著	新星出版社	498.5/フ/
9	物忘れ・認知症を自力で食い止め、 脳力をどんどん高めるコツがわかる本	野村 喜重郎 監修 主婦の友インフォス 編	主婦の友インフォス	493.7/モ/
10	「あれ?なんだっけ」がなくなる!大人のさがし絵	森 惟明 監修 小林 架寿恵 企画 編著	日東書院本社	493.7/ア/
11	認知症にならないための生活習慣	神崎 仁 著	慶應義塾大学出版会	493.7/ニ/
12	今日からできる認知症予防の食事と生活	家庭栄養研究会 編	食べもの通信社	493.7/キ/

★ 認知症に寄り添い、支える社会へ

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人 著	岩波書店	080/221R/1749
2	認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中 元 著	自由国民社	493.7/ニ/
3	認知症の人がパツと笑顔になる言葉かけ	右馬埜 節子 著	講談社	369.2/ニ/
4	認知症の人がスツと落ち着く言葉かけ	右馬埜 節子 著	講談社	369.3/ニ/
5	認知症になってもひとり暮らしで暮らせる みんなで作る「地域包括ケア社会」	協同福祉会 編	クリエイツかもがわ	369.2/ニ/
6	症状別でわかる認知症のトラブル対処法	小坂 建太 著 河野 和彦 監修	現代書林	493.7/シ/
7	社会とともに歩む認知症の本	宮澤 由美 著	新日本出版社	493.7/シ/
8	看護師も涙した老人ホームの素敵な話	小島 すがも 著	東邦出版	369.2/カ/

★ 子どもと学ぶ認知症

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	だいじょうぶだいじょうぶ	いとう ひろし 作	講談社	E/イト/オレンジ
2	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子 作 いしい つとむ 絵	童心社	E/イシ/ミドリ
3	わすれたって、いいんだよ	上條 さなえ 文 たるい し まこ 絵	光村教育図書	E/タル/オレンジ
4	ぼくのおじいちゃん	マルタ アルテス 作 よしい かずみ 訳	BL出版	E/アル/ピンク
5	ぼくおばあちゃんのこになってあげる	西本 鶏介 作 渡辺 さもじろう 絵	鈴木出版	E/ワタ/ピンク
6	忘れても好きだよおばあちゃん!	ダグマー H.ミューラー 作 フェレーナ ハ ルハウス 絵 ささき たづこ 訳	あかね書房	E/ハレ/オレンジ
7	あたしのいもうとちゃん	尾崎 美紀 作 尾崎 曜子 絵	ひさかたチャイルド	E/オ/
8	ピンクの手ピチョーク	新藤 悦子 作 西巻 茅子 絵	童心社	K 913/ヒ/
10	わたしのおばあちゃん	ヴェロニク ヴァン デン アーベル 文 クロード K.デュボア 絵 野坂 悦子 訳	くもん出版	E/テュ/ミドリ
11	おばあちゃんにささげる歌	アンナレーナ ラウリーナ 文 ネット ヨ ワンソン 絵 ハンソン友子 訳	ノルディック出版	K 493/オ/
12	おばあちゃんが、ほけた。	村瀬 孝生 著	新曜社	K 369/オ/
13	大好きだよキヨちゃん。	藤川 幸之助 文	クリエイツかもがわ	K 913/タ/
14	おばあちゃん	谷川 俊太郎 文 三輪 滋 絵	いそつづ社	E/ミワ/ミドリ
15	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ シェパード さく おびか ゆうこ やく	偕成社	K 493/オ/
16	おばあちゃんのおきおく	メモ フォックス 文 ジュリー ビバス 絵 日野原 重明 訳	講談社	E/ヒハ/ミドリ
17	ラブリーオールドライオン	ジュリア ジャーマン さく スーザン パー レイ え こだまともこ やく	フレール館	E/ハレ/ピンク
18	おじいちゃん、おぼえてる?	フィル カミングス 文 オーウェン スワン 絵 福本友美子 訳	光村教育図書	E/スワ/オレンジ
19	いつだって心は生きている	認知症ケア研究会 作	中央法規出版	K 493/イ/
20	あおいアヒル	リリア さく 前田 まゆみ やく	主婦の友社	E/リリ/ピンク
21	とんでいったふうせんは	ジェシー オリベロス 文 ダナ ウルエコッテ 絵 落合 恵子 訳	絵本塾出版	E/ウル/オレンジ
22	おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2	江頭 恵子 文 小島 喜孝 編 矢部 広明 編 水野 あきら 絵	大月書店	K 367/オ/2/
23	あんやと!ばあちゃん	小坂 直樹 作 たかす かずみ 絵	ストーク	E/タカ/ピンク
24	赤いスパゲッチ	藤川 幸之助 さく 寺田 智恵 え	クリエイツかもがわ	E/テラ/ピンク
25	おもいでではチョコレートのにおい	バーバラ マクガイア 作 絵 杉本 詠美 訳	アールアイシー出版	K 493/オ/

