



# 希望宣言 一足先に認知症になった私たちからすべての人たちへ

認知症は、2025年には高齢者の5人に1人が発症するとされており、誰が発症してもおかしくありません。この機会に、認知症について学んでみませんか？認知症予防から、認知症の当事者が書かれた本まで様々なものを集めました。児童向けの本もあるので、ぜひお子さんも一緒にご覧ください。

## ★ 認知症とは？

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎 和加子    著 田邊 順一    写真 文	中央法規出版	493.7/ニ/
2	ぜんぶわかる認知症の事典	河野 和彦    監修	成美堂出版	493.7/セ/
3	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界	川畑 智    著	文響社	493.7/マ/
4	認知症予防がまるごとわかる本	—	晋遊舎	493.7/ニ/
5	認知症の人の心がわかる本	杉山 孝博    監修 主婦の友社    編	主婦の友社	493.7/ニ/
6	マンガ認知症	ニコ ニコルソン    著 佐藤 真一    著	筑摩書房	493.7/マ/
7	認知症の正体 診断・治療・予防の最前線	飯島 裕一    著 佐古 泰司    著	PHP研究所	493.7/ニ/
8	認知症もっと知りたいこと99	阿部 和穂    著	武蔵野大学出版会	493.7/ニ/
9	認知症はこわくない 正しい知識と理解から生まれるケア	高橋 幸男    編著	NHK出版	493.7/ニ/
10	認知症の人たちの小さくて大きなひとと言	永田 久美子    監修	harunosora	493.7/ニ/

## ★ 自分が認知症になったら

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症でも心は豊かに生きている	長谷川 和夫    著	中央法規出版	493.7/ニ/
2	認知症になっても人生は終わらない	認知症の私たち    著	harunosora	493.7/ニ/
3	認知症になってもだいじょうぶ!	藤田 和子    著	メディア・ケアプラス	493.7/ニ/
4	認知症とともに生きる私	クリスティーン ブライデン    著 馬籠 久美子    訳	大月書店	493.7/ニ/
5	認知症の語り	ディパックス ジャパン    編	日本看護協会出版会	493.7/ニ/
6	認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之、丹野 智文 他    編著	中央法規出版	493.7/ニ/
7	ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫    著	KADOKAWA	493.7/ホ/
8	私は私になっていく	クリスティーン ブライデン    著 馬籠 久美子    訳 桧垣 陽子    訳	クリエイツかもがわ	493.7/ニ/
9	私の記憶が確かなうちに	クリスティーン ブライデン    著 水野 裕    監訳 中川 経子    訳	クリエイツかもがわ	493.7/ワ/
10	私は誰になっていくの？	クリスティーン ボーデン    著 桧垣 陽子    訳	クリエイツかもがわ	493.7/ワ/
11	消えていく家族の顔	吉田 美紀子    著	竹書房	726.1/キ/
12	丹野智文笑顔で生きる 認知症とともに	丹野 智文    著	文藝春秋	916/タ/
13	認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦    著	大月書店	916/ニ/
14	認知症になった蛭子さん	蛭子 能収    著	光文社	493.7/ニ/
15	扉を開く人クリスティーン・ブライデン	クリスティーン ブライデン    著 永田 久美子    監修 認知症当事者の会    編著	クリエイツかもがわ	493.7/ト/
16	認知症になったら真っ先に読む本	岩田 明    著	現代書林	493.7/ニ/

## ★ 家族が認知症になったら

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	家族のためのユマニチュード	イヴ ジネスト    著 ロゼット マレス コッティ    著 本田 美和子    著	誠文堂新光社	369.2/カ/
2	超図解認知症介護 ケアとサポートが楽になる	米山 淑子    監修 朝田 隆    医学監修	朝日新聞出版	369.2/チ/
3	Humanitude 老いと介護の画期的な書	イヴ ジネスト    著 ロゼット マレスコッティ    著 本田 美和子    監修	トライアリスト東京	369.2/ヒ/
4	ユマニチュード入門	本田 美和子    著 イヴ ジネスト    著 ロゼット マレスコッティ    著	医学書院	369.3/ユ/
5	気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	繁田 雅弘    監修	池田書店	493.7/キ/
6	認知星人じーじ「楽しむ介護」実践日誌	黒川 玲子    著	海竜社	916/ニ/
7	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。	青山 ゆずこ    著	徳間書店	916/ハ/
8	ぼけますから、よろしく願います。	信友 直子    著	新潮社	916/ホ/
9	認知症がやってきた!	酒井 章子    著	産業編集センター	916/ニ/
10	妻が「若年認知症」になりました	大沢 幸一    著	講談社	916/ツ/
11	ボケ日和	長谷川 嘉哉    著 矢部 太郎    イラスト	かんき出版	493.7/ホ/
12	あなたが認知症になったから。 あなたが認知症にならなかったら。	越智 須美子    著 越智 俊二    著	中央法規出版	916/ア/
13	おもいでメガネ 認知症になったおばあちゃんと 僕と家族の物語	ないとう ともあき    文 やまぐち かん    絵	主婦の友社	493.7/オ/
14	なぜか笑顔になれる認知症介護	奥野 修司    著	講談社ビーシー	369.2/ナ/
15	認知症の人がスツと落ち着く言葉かけ	右馬埜 節子    著	講談社	369.2/ニ/
16	認知症の人の気持ちがよくわかる聞き方・話し方	鈴木 みずえ    監修	池田書店	369.2/ニ/
17	認知症の人のおつきあい	認知症の人と家族の会 東京都支部    編	三一書房	493.7/ニ/
18	認知症の人のサポートブック	認知症フレンドシップクラブ    編	中央法規出版	369.2/ニ/
19	認知症の人のもいっしょにできる 高齢者レクリエーション	尾渡 順子    著	講談社	369.2/ニ/
20	認知症の「家族」と暮らす技術(テク)	奥村 歩    著	世界文化社	369.2/ニ/
21	家族が認知症かも?と思ったときのファーストブ ック	河野 和彦    監修	KADOKAWA	493.7/カ/
22	親の認知症に気づいたら読む本	杉山 孝博    監修 主婦の友社    編	主婦の友社	493.7/オ/
23	家族のための認知症Q&A	新井 平伊    監修	滋慶出版	493.7/カ/
24	娘になった妻、のぶ代へ	砂川 啓介    著	双葉社	916/ム/
25	毎アルツイート・マミー	関口 祐加    著	パド・ウィメンズ・オフィス	916/マ/

## ★ 認知症予防のためにできること

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症予防におすすめ図書館利用術	結城 俊也    著	日外アソシエーツ	015/ニ/
2	医師が認知症予防のためにやっていること。	遠藤 英俊    著	日経BP	493.7/イ/
3	図解鎌田 實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實    著	朝日出版社	493.7/ス/
4	「老いない」脳をつくる	石浦 章一    著	ワック	498.3/オ/
5	脳にいいこと事典	白澤 卓二    監修	西東社	498.3/ノ/
6	脳のアンチエイジング体操	うつみ 宮土理    著 久保田 競    監修	主婦と生活社	498.3/ノ/
7	1日1杯脳のおそうじスープ	内野 勝行    著	アスコム	498.5/イ/
8	老けない人はこれを食べている	牧田 善二    著	新星出版社	498.5/フ/
9	物忘れ・認知症を自力で食い止め、脳力をどんどん高めるコツがわかる本	野村 喜重郎    監修 主婦の友インフォス    編	主婦の友インフォス	493.7 /モ /
10	「あれ?なんだっけ」がなくなる!大人のさがし絵	森 惟明    監修 小林 架寿恵    企画 編著	日東書院本社	493.7 /ア /
11	認知症にならないための生活習慣	神崎 仁    著	慶應義塾大学出版会	493.7 /ニ /
12	今日からできる認知症予防の食事と生活	家庭栄養研究会    編	食べもの通信社	493.7 /キ /

## ★ 認知症に寄り添い、支える社会へ

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人    著	岩波書店	080/221R/1749
2	認知症ケアは地域革命!	牧坂 秀敏    著	現代書館	369.2/ニ/
3	ほめ上手、聞き上手、寄り添い上手 認知症ケアBOOK	田中 正廣    著	全国コミュニティライフサ ポートセンター	369.2/ホ/
4	看護師も涙した老人ホームの素敵な話	小島 すがも    著	東邦出版	369.2/カ/
5	認知症になってもひとりで暮らせる みんなでつくる「地域包括ケア社会」	協同福祉会    編	クリエイツかもがわ	369.2/ニ/
6	症状別でわかる認知症のトラブル対処法	小坂 建太    著 河野 和彦    監修	現代書林	493.7/シ/
7	社会とともに歩む認知症の本	宮澤 由美    著	新日本出版社	493.7/シ/
8	認知症カフェハンドブック きょうからはじめる認知症カフェ	武地 一    編著 監訳 京都認知症カフェ 連絡会    協力 オレンジコモンズ    協力	クリエイツかもがわ	369.2/ニ/

## ★ 認知症のことが分かるDVD

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	朽ちた手押し車	島 宏    監督	オデッサ	DV-778 /ク
2	毎日がアルツハイマー	関口 祐加    監督	紀伊國屋書店	DV-778 /マ
3	毎日がアルツハイマー 2	関口 祐加    監督	紀伊國屋書店	DV-778 /マ
4	毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル	関口 祐加    監督	紀伊國屋書店	DV-778 /マ
5	在宅介護の基礎と実践 VOL. 6	NHKエデュケーショナル	カムテック	DV-598 /サー6

## ★ 子どもと学ぶ認知症

No.	資料名	著者名	出版者	背ラベル
1	だいじょうぶだいじょうぶ	いとう ひろし    作	講談社	E/イト/オレンジ
2	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子    作 いしい つとむ    絵	童心社	E/イシ/ミドリ
3	わすれたって、いいんだよ	上條 さなえ    文 たるいし まこ    絵	光村教育図書	E/タル/オレンジ
4	ぼくのおじいちゃん	マルタ アルテス    作 よしい かずみ    訳	BL出版	E/アル/ピンク
5	ぼくおばあちゃんのこになってあげる	西本 鶏介    作 渡辺 さもじろう    絵	鈴木出版	E/ワタ/ピンク
6	忘れても好きだよおばあちゃん!	ダグマー H.ミュラー    作 フェレーナ バルハウス    絵 ささき たづこ    訳	あかね書房	E/ハレ/オレンジ
7	あたしのいもうとちゃん	尾崎 美紀    作 尾崎 曜子    絵	ひさかたチャイルド	E/オ/
8	ピンクの手ピチョーク	新藤 悦子    作 西巻 茅子    絵	童心社	K 913/ヒ/
10	わたしのおばあちゃん	ヴェロニク ヴァン デン アペール    文 クロード K.デュボア    絵 野坂 悦子    訳	くもん出版	E/テュ/ミドリ
11	おばあちゃんにささげる歌	アンナレーナ ラウリー    文 ネット ヨワンソン    絵 ハンソン友子    訳	ノルディック出版	K 493/オ/
12	おばあちゃんが、ほけた。	村瀬 孝生    著	新曜社	K 369/オ/
13	大好きだよキヨちゃん。	藤川 幸之助    文	クリエイツかもがわ	K 913/タ/
14	おばあちゃん	谷川 俊太郎    文 三輪 滋    絵	いそつづ社	E/ミワ/ミドリ
15	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ シェパード    さく おびか ゆうこ    やく	偕成社	K 493/オ/
16	おばあちゃんのきおく	メモ フォックス    文 ジュリー ビバ ス    絵 日野原 重明    訳	講談社	E/ヒハ/ミドリ
17	ラブリーオールドライオン	ジュリア ジャーマン    さく スーザン パレイ    え こだまともこ    やく	フレーベル館	E/ハレ/ピンク
18	おじいちゃん、おぼえてる?	フィル カミングス    文 オーウェン スワン    絵 福本友美子    訳	光村教育図書	E/スワ/オレンジ
19	いつだって心は生きている	認知症ケア研究会    作	中央法規出版	K 493/イ/
20	あおいアヒル	リリア    さく 前田 まゆみ    やく	主婦の友社	E/リリ/ピンク
21	とんでいったふうせんは	ジェシー オリベロス    文 ダナ ウルエコッテ    絵 落合 恵子    訳	絵本塾出版	E/ウル/オレンジ
22	おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2	江頭 恵子    文 小島 喜孝    編 矢部 広明    編 水野 あきら    絵	大月書店	K 367/オ/2/
23	あんやと!ばあちゃん	小坂 直樹    作 たかす かずみ    絵	ストーク	E/タカ/ピンク
24	赤いスパゲッチ	藤川 幸之助    さく 寺田 智恵    え	クリエイツかもがわ	E/テラ/ピンク
25	おもいではチョコレートのにおい	バーバラ マクガイア    作 絵 杉本 詠美    訳	アールアイシー出版	K 493/オ/
26	赤ちゃんキューちゃん	藤川 幸之助    さく	クリエイツかもがわ	K 493/エ /
27	じいちゃん、出発進行!	藤川 幸之助    さく	クリエイツかもがわ	E/アマ/ピンク
28	おじいちゃんの手帳	藤川 幸之助    さく	クリエイツかもがわ	K 493/エ/